Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy RCI Kraków zaprasza na wycieczkę w Dolinę Tatrzańską i Pogórze Gliczarowskie

19 Styczeń 2019r.

Wyjazd organizowany jest dla dwóch grup:

Grupa I : ,, Miłośnicy pieszych wycieczek górskich – Dolina Tatrzańska ”

Przejście piesze po trasie : Dolina Kościeliska – Smreczyński Staw – Schronisko PTTK na Hali Ornak – Dolina Kościeliska.

Czas przejścia: ok. 6 godzin Dystans: 13,5 km.

Uwaga: W przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych trasa wycieczki może ulec zmianie.

Grupa II : ,, Miłośnicy narciarstwa – Pogórze Gliczarowskie ”

Zjazdy narciarskie w Ośrodku Narciarskim Rusiń-ski w Bukowinie Tatrzańskiej.

Czas pobytu na stoku około 6 godzin.

Po zakończeniu wycieczki pieszej i zjazdów na stoku narciarskim planowany jest pobyt w termach – około 2 godziny.

Baseny Termalne - **Gorący Potok Szaflary Osiedle Nowe 45.**

Cennik : wejście na baseny – 1,5 godziny plus 15 minut na przebranie:

Normalny – 29 zł. , Dzieci do lat 18 – 23 zł. , Seniorzy powyżej 60 lat – 27 zł.

Studenci do 26 lat – 27 zł. , Dzieci o wzroście do 100 cm. – gratis.

Grzysno przyjemność – sauny (bez strefy basenowej)

Jednorazowe wejście na 1,5 godziny plus 15 minut na przebranie – 15 zł.

Sauny – strefa wyłącznie dla osób dorosłych.

Więcej informacji: www.goracypotok.pl

Przejazd po trasie:

Kraków – Myślenice – Nowy Targ – Bukowina Tatrzańska – Zakopane – Szaflary – Rabka – Głogoczów - Kraków .

Uwagi organizacyjne

- **Wyjazd** w dniu **19.01.2019r. o godz. 07.00 z parkingu przy rondzie A. Matecznego.**
- Przewidywany powrót do Krakowa w dniu **19.01.2019r.** ok. godz. 20.00
- **Koszty** : Członkowie PTT: **dorośli – 35 zł. , dzieci do lat 18 – 32 zł.**

  Pozostali : **dorośli – 40 zł. , dzieci do lat 18 – 37 zł.**

  (Transport , ubezpieczenie NNW , opłata parkingowa)
- **Jedzenie** : we własnym zakresie.

Porady dodatkowe grupa I :

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter, polar) oraz coś od deszczu. Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się **kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe**. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.
- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.
- Na drogę nieodzowne są słodycze typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/ i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.
- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany.
- Z uwagi na szybko zapadający zmrok wskazane jest zabranie **latarki** lub **lampki tzw. czołówki**. Dodatkowo proszę zabrać **,, raczki ”.**
- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i

w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

- **Bilety wstępu do Tatrzańskiego Parku Narodowego:** normalny – 5 zł. , ulgowy – 2,50 zł.

Informacje dodatkowe grupa II :

- Ośrodek narciarski znajduje się na Wierchu Rusińskim w Bukowinie Tatrzańskiej.
- Do dyspozycji narciarzy i snowboardzistów oddane są trasy o zróżnicowanym stopniu trudności: sześcioosobowa kolej krzesełkowa Porsche Design , czteroosobowa kolej krzesełkowa , 2 wyciągi orczykowe , babylift.
- Stok jest sztucznie naśnieżany , oświetlony i ratrakowany , główne trasy mają 1.200 i 900 metrów długości.
- W kompleksie narciarskim trasy oznaczone są kolorem niebieskim , czerwonym , oraz wyznaczona jest trasa sportowa.
- Spędzanie czasu na stoku każdy może zaplanować według swoich potrzeb.
- Więcej informacji : www.rusin-ski.pl

Cennik : dorośli – 2h: 60 zł. , 4h: 75 zł. , 6h: 90 zł.

Młodzież do 15 lat – 2h: 50 zł. , 4h: 65 zł. , 6h: 80 zł.

Zapisy do dnia **17.01.2019r.** przyjmuje Artur Wildhardt e-mail : artur.wildhardt@gmail.com

Tel. 502 – 121 - 770

Wpłatę należy dokonać do dnia **17.01.2019r.** na konto bankowe Koła PTT przy RCI Kraków **BOŚ Bank 34 1540 1115 2111 2797 5378 0001** z dopiskiem w tytule przelewu :

„ Wycieczka 19.01. ” – imię i nazwisko wszystkich osób na które dokonana jest wpłata.

Uwaga : przy zapisach na wycieczkę proszę wskazać numer grupy.

www.rci – krakow.ptt.org.pl